

Training aan zee

Tussen de duinen en het strand van Scheveningen ligt Boomerang Beach. Een prachtig strandpaviljoen gelegen in unieke omgeving en perfect voor een op maat gemaakte inspirerende training in onze Duinzaal



Bij Boomerang Beach kunt u terecht voor trainingen met een focus op teambuilding en kennisdeling. De thema's die tijdens de trainingen aan bod komen hebben te maken met elkaar inspireren en aanspreken, het elkaar uitdagen en ondersteunen en het voor ogen hebben van de doelstellingen voor de komende periode. Het zal een inzichtgevende dag worden vol energie, dynamiek en waardevolle inzichten.

De oefeningen tijdens de training zullen ervaringsgericht zijn en de deelnemers worden uitgedaagd om de beleving te ervaren, kort te benoemen en daarna bondig plenair te bespreken. Zodoende is er continu een terugkoppeling van ervaring naar reflectie naar benoemen. De oefeningen bieden aandacht voor elkaar en geven energie zodat de deelnemers positief geprikkeld worden en alert blijven tijdens de training.

Gedurende de training zal er volop ruimte zijn voor lekker uitwaaien op het strand, energisers en ruimte voor vragen rondom zingeving en motivatie.

Boomerang Beach werkt met zorgvuldig geselecteerde leveranciers. Al onze gerechten worden bereid met authentieke producten en verse ingredienten. Zo komt ons vlees komt van de Lindenhoff, het brood van Menno en sommelier Romke heeft onze wijnen geselecteerd.

Het programma ziet er bijvoorbeeld als volgt uit:

- * ontvangst met koffie en thee
- * ochtendprogramma: teambuilding
- * uitgebreide lunch
- * middagprogramma: kennisdeling
- * spirituele wandeling of strandporten
- * borrel met beach bites
- * Boomerang BBQ



Voor meer informatie of een vrijblijvende offerte kunt u contact opnemen met Michel van der Vlugt 06 41 24 53 93 info@boomerangbeach.nl

Programma van 'Training aan zee'

Wij maken iedere training speciaal voor u op maat in samenwerking met onze gerenommeerde seminar designer Joshua Samson. Hieronder een impressie van hoe een trainingsdag op de Boomerang Beach eruit kan zien.

* Ontvangst met koffie en thee en een etagiere met lekkers. De koffie en thee zal de gehele dag worden bijgevuld. Daarnaast staan er ook altijd karaffen met water, citroen en munt op tafel.

In de ochtend ligt de focus op teambuilding en het elkaar beter leren kennen in een 'andere' omgeving. Onderstaand de mogelijke interventies die in overleg toegepast kunnen worden.

- Facilitator Joshua Samson zal de sessie beginnen en zichzelf voor stellen middels een **mini-concertje** met het melodische percussie instrument de PanArt Hang. Een korte toelichting over het ontstaan en het businessmodel van de Hang zal tot de verbeelding spreken.
- De sessie begint '1 op 1', waarbij men elkaar tijdens dit 'spel' beter zal leren kennen. Het gaat over afstemmen, communicatie, elkaar ondersteunen in de ervaring van ratio naar gevoel en heet: **"Count, Clap, Click"**
- Na deze ijsbreker zullen we met elkaar in tweetallen een vraag beantwoorden die gaat over zingeving en motivatie.
- Na een korte beschouwing gaan we verder met een zeer elementaire en waardevolle oefening: **'Active Listening'**. In twee rondes waarin een *spreker spreekt* en een *luisteraar luistert* zullen we de kracht van aandacht, intentie en betrokkenheid ervaren. Zeer boeiend zeker wanneer we na een korte feedback ronde de rollen omdraaien.
- Na een korte 'nature break' pauze vervolgen we het programma met **'Silent Shapes'**. Door lichaamstaal en mimiek te gebruiken om zo in korte tijd een aantal vormen uit te beelden zien we hoe we met ons lichaam en onze lichaamshouding kunnen 'sturen'.
- Waarna we de sessie vervolgen met de lichte en leuke oefening **'Harmonising'** die te maken heeft met afstemmen, het intrinsieke gevoel van de mens op zoek naar harmonie en hoe daar juist een verschil in te kunnen maken. Iets uitdagender en meer uit de 'comfortzone'.
- Mocht er de behoefte zijn aan een **'Energiser'**, dan kan een korte 1 minuut durende **1:00 FIT** oefening waarbij men alert, fit en betrokken is volstaan zodat we vol energie verder kunnen gaan met het volgende programma onderdeel. Deze of andere korte 'Energisers' kunnen ook ingezet worden wanneer dat nodig blijkt op andere momenten gedurende de training.
- **'Clapping in Four'** is een dynamische oefening die de opgebouwde energie richting geeft. Deze **'Clapping Excercise'** symboliseert hoe de projectgroep met verschillende taken en in verschillende teams en afdelingen toch een geheel vormt. Mooie muzikale metafoor die laat zien wat *jij* kan doen, wat je **subgroep** kan doen om zo met de **totale organisatie** tot een organisch, divers en swingend geheel te komen.
- Aan het einde van het ochtendprogramma zullen wij samen muziek maken met de wereldberoemde **Boomwhackers**. Deze inventieve, door iedereen bespeelbare instrumenten, zorgen ervoor dat we in zeer korte tijd samen muziek kunnen maken waarbij het duidelijk zal worden dat ieders inbreng telt en dat men zich ook bewust gaat worden van het geheel en de input van alle deelnemers. Ook zal duidelijk worden wat er nodig is om samen verantwoording te nemen voor het bouwen van een gezamenlijke cultuur en hoe we omgaan met afspraken binnen deze nieuwe dynamiek. Veel 'fun' en energie maar zeker met een belangrijk inzicht in **co-creation** door samen tot een compositie te komen.

* Uitgebreide lunch. Keuze uit verschillende arrangementen.

In de middag ligt de focus op kennisdeling:

- o Voordat we aan het werk gaan met deze meer celebrale interventie starten we de 3 uur durende sessie met een kort spel wat door de Aboriginals van Australië in de wereld is gebracht, Het heet Stick's & Stones en gaat over: Samen, vertrouwen, de keten, jouw werk goed doen en zo de ander helpen en ondersteunen en direct ook uitdagen. Plezier, samenwerking, inzichten vergaren en 'doen' vormen hier de belangrijkste elementen.
- o De interventie **The Council** is gebaseerd op de Maggie Walton methode. Het is een **methodiek** die betrekking heeft op kennisdeling, onderlinge openheid, uitdaging en ondersteuning en zeer bruikbaar is gebleken in project teams, management teams en tussen leidinggevenden en andere medewerkers die af en toe voor dilemma's en/of 'uitdagingen' staan.
- o Deze inzichtgevende en boeiende sessie behandelt relevante 'issues'. In groepen van 3, gaan we aan het werk. Tussen de rondes door is er steeds een plenaire, korte debrief om de stappen in de methodiek te doorgronden en eigen te maken.
- o Als afsluiting bespreken we uitkomsten en eventuele inzichten die we als individu en als groep beleefd hebben en hoe nu verder? Wat kan je met deze informatie en hoe breng je de verworven vaardigheden over op collega's zodat zowel de projectgroep maar ook de samenwerkende teams en de algehele organisatie uiteindelijk baat heeft bij de verworven inzichten van de deelnemers.

Ter afsluiting van een waardevolle dag is er ruimte voor een inspirerende strandwandeling of het beoefenen van verschillende strandporten.

* Borrel met beach bites. Voor de borrel en het diner kunt u een keuze maken uit verschillende drankarrangementen.

* Boomerang BBQ. Keuze uit basic, vegetarisch, compleet, deluxe. Voor gasten met een speciaal dieet zal de chef iets lekkers bereiden vanuit de keuken.

* Dessert buffet. Diverse soorten ijsjes, chocolade, bonbons, roomsoesjes, zomerse salade van vers fruit, witte chocolade- en aardbeien bavaroise.



Voor meer informatie of een vrijblijvende offerte kunt u contact opnemen met Michel van der Vlugt 06 41 24 53 93 info@boomerangbeach.nl

Tot ziens bij Boomerang Beach!